



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

FEVEREIRO/2025

| | 2ª FEIRA - 03/02 | 3ª FEIRA - 04/02 | 4ª FEIRA - 05/02 | 5ª FEIRA - 06/02 | 6ª FEIRA - 07/02 |
|--------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|--|
| Café da manhã 08H | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil | Café da manhã: Bolo de Banana e uva passa sem açúcar Fórmula Infantil |
| Almoço 10H | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | Arroz tipo papa/ Feijão / Filé De Coxa e Sobrecoxa Assada desfiado/ Purê de Batata/ Sal. Repolho e tomate piadinhos/ Sobremesa: Banana amassada | Arroz tipo papa / Feijão / Carne Moída/ Sal. Alface e Vagem picadinhos Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) |
| Lanche 13H | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado | Fórmula Infantil Fruta: Melancia picada sem semente |
| Jantar 15H | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | Arroz tipo papa / Feijão / Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino picadinho e Cenoura ralada Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente | Arroz tipo papa / Feijão /Músculo ao molho desfiado/ Polenta Sal. Beterraba e Brócolis cozidos Sobremesa: Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento) |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| Média Semanal Manhã | 455 | 63g/55% | 13g/26% | 15g/13% | 205 | 34 | 183 | 4,27 |
| Média Semanal Tarde | 439 | 61g/56% | 12g/25% | 18g/16% | 180 | 29 | 168 | 3,13 |
| Média Semanal Integral | 903 | 124g/55% | 26g/26% | 34g/15% | 320 | 31 | 371 | 7,12 |

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
 ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
 AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
 amassadas, picadas e sem sementes, COM
 EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
 TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

FEVEREIRO/2025

| | 2ª FEIRA - 10/02 | 3ª FEIRA - 11/02 | 4ª FEIRA - 12/02 | 5ª FEIRA - 13/02 | 6ª FEIRA - 14/02 |
|------------------------------|---|--|---|---|---|
| Café da manhã 08H | Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil | Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil | Café da manhã: Pão Francês (retirar a casca) Fórmula Infantil | Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil | Café da manhã: Bolo de Banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil |
| Almoço 10H | Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Cenoura e Brócolis cozidos/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Couve e Chuchu refogados Sobremesa: Banana amassada | Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado / Sal. Alface picado e Couve-Flor cozida/ Sobremesa: Melão amassado | Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Melancia picada | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia Assado desfiado/ Sal. Tomate picado e Pepino picadinhos/ Sobremesa: Manga amassada |
| Lanche 13H | Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado | Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa | Fórmula Infantil Fruta: Melancia amassada sem semente | Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada | Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente |
| Jantar 15H | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango desfiado/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: Melão amassado | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexico / Sal. Alface picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Banana amassado | Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assado desfiado/ Sal. Repolho picado e Vagem cozida/ Sobremesa: Mamão amassado | Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado com Batata Doce/ Sal. Tomate picado e Chuchu cozido/ Sobremesa: Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento) | Arroz tipo papa / Feijão Preto/ Pernil Assado desfiado/ Sal. Couve e Cenoura Refogados/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã | 454 | 61 g/53% | 12 g/24% | 16 g/14% | 162 | 41 | 179 | 4,91 |
| Média Semanal Tarde | 449 | 62 g/55% | 13 g/26% | 17 g/15% | 185 | 32 | 185 | 4,83 |
| Média Semanal Integral | 903 | 124 g/55% | 26 g/25% | 34 g/15% | 310 | 39 | 430 | 8,16 |

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
amassadas, picadas e sem sementes, COM
EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

FEVEREIRO/2025

| | 2ª FEIRA - 17/02 | 3ª FEIRA - 18/02 | 4ª FEIRA - 19/02 | 5ª FEIRA - 20/02 | 6ª FEIRA - 21/02 |
|--------------------------|--|--|---|--|--|
| Café da manhã 08H | Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil | Café da manhã: AVEIOCA Fórmula Infantil | Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil | Café da manhã: Ovo cozido Fórmula Infantil | Café da manhã: Torta de carne moída Fórmula Infantil |
| Almoço 10H | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Cozido / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobre mesa: Melancia picada | Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Cenoura e Chuchu cozidos/ Sobre mesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão Preto/ Pernil Assado desfiado / Sal. Pepino e Repolho picados/ Sobre mesa: Laranja sem pele e sem semente picada | Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Brócolis e Beterraba cozidos/ Sobre mesa: Banana amassada | Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Vagem e Couve refogados/ Sobre mesa: Mamão amassado |
| Lanche 13H | Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada | Fórmula Infantil Fruta: Melão amassado | Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada | Fórmula Infantil Fruta: Abacaxi picado e amassado | Fórmula Infantil Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos) |
| Jantar 15H | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e Pepino picados/ Sobre mesa: Mamão amassado | Arroz tipo papa / Feijão / Filé De Frango Refogado desfiado / Sal. Abobrinha refogada e Tomate picadinho / Sobre mesa: Abacaxi picado | Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho De Carne com Aveia picado / Sal. Alface picado e Cenoura ralada/ Sobre mesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado com Pimentão / Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobre mesa: Melão amassado | Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Brócolis e Cenoura cozidos/ Sobre mesa: Banana amassado |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã | 456 | 61 g/54% | 13 g/26% | 17 g/15% | 171 | 45 | 184 | 3,89 |
| Média Semanal Tarde | 450 | 62 g/55% | 14 g/28% | 16 g/14% | 167 | 47 | 190 | 4,20 |
| Média Semanal Integral | 907 | 123g/54% | 28 g/27% | 34 g/14% | 353 | 42 | 446 | 7,90 |

Cátia Cibele Semchechem
 Responsável Técnica PNAE
 Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
 ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
 AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
 amassadas, picadas e sem sementes, COM
 EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
 TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

FEVEREIRO/2025

| | 2ª FEIRA - 24/02 | 3ª FEIRA - 25/02 | 4ª FEIRA - 26/02 | 5ª FEIRA - 27/02 | 6ª FEIRA - 28/02 |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| Café da manhã 08H | Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil | Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil | Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil | Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil | Café da manhã: Torta de frango Fórmula Infantil |
| Almoço 10H | Arroz tipo papa / Feijão/ Macarronada com Molho de Tomate/ Carne Moída / Sal. Tomate e Alface picados / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento | Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado / Sal. Couve e cenoura refogada / Sobremesa: Banana amassada | Arroz tipo papa / Feijão/Polenta/ Acém Picadinho / Sal. Pepino e Repolho picado/ Sobremesa: Melancia picada | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé De Frango Refogado desfiado/ Sal. Brócolis e Beterraba cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao Molho desfiado / Sal. Tomate picado e Brócolis cozido/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada |
| Lanche 13H | Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada | Fórmula Infantil Fruta: Melão amassado | Fórmula Infantil Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento | Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada | Fórmula Infantil Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) |
| Jantar 15H | Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado com Cenoura e Tomate / Sal. Repolho e Pepino picados/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos) | Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia Assado desfiado/ Sal. Vagem e Beterraba / Sobremesa: Mamão amassado | Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída Com Mandioquinha Salsa/ Sal. Couve e Tomate refogados/ Sobremesa: Banana amassada | Arroz tipo papa / Lentilha/ Pernil Assado desfiado com Batata Doce / Sal. Cenoura E Chuchu cozidos/ Sobremesa: Melancia picada | Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. De Abobrinha cozida e Alface picado Sobremesa: Manga amassada |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) 55% a 65% do VET | G.Total (g) 15% a 30% do VET | Prot(g) 10% a 15% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Média Semanal Manhã | 457 | 61 g/53% | 12 g/23% | 18 g/16% | 189 | 33 | 171 | 3,96 |
| Média Semanal Tarde | 450 | 62 g/55% | 13 g/26% | 18 g/16% | 150 | 38 | 188 | 4,10 |
| Média Semanal Integral | 908 | 123 g/54% | 26 g/25% | 37 g/17% | 171,46 | 46 | 400 | 7,98 |

Cátia Cibele Semchechem
 Responsável Técnica PNAE
 Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
 ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
 AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
 amassadas, picadas e sem sementes, COM
 EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
 TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar